

# 湖南省教育厅

湘教通〔2026〕53号

## 湖南省教育厅关于举办2026年湖南省 学校国防素养大赛的通知

各市州教育（体）局，各普通高等学校：

为贯彻落实习近平强军思想及国家关于加强全民国防教育的部署，依据《中华人民共和国国防教育法》及国家相关规定，参照全国军事训练营等活动标准，决定举办2026年湖南省学校国防素养大赛。现将竞赛规程印发给你们，请按照规程要求，积极组队参加比赛，并配合做好参赛相关工作，确保比赛安全顺利进行。

附件：2026年湖南省学校国防素养大赛竞赛规程



（此件不予公开）

附件

## 2026年湖南省学校国防素养大赛竞赛规程

2026年湖南省学校国防素养大赛旨在构建分层分类、学段衔接的竞赛体系，深化学校国防教育，提升学生国防素养与国家安全意识，打造湖南特色的国防教育品牌，并选拔优秀学生参加全国军事训练营，特制定竞赛规程如下。

### 一、主办单位

湖南省教育厅

### 二、承办单位

湖南体育职业学院、湖南教育电视台、国防科技大学军政基础教育学院

### 三、协办单位

湖南省国防教育指导委员会、湖南省高等教育学会国防教育专业委员会

### 四、比赛时间与地点

时间：2026年6月24日至28日

地点：湖南体育职业学院

### 五、竞赛分组

(一) 本科组：湖南省全日制普通本科院校在校二年级学生。

(二) 高职高专组：湖南省全日制高等职业学院或高等专科学校

学校在校大专二年级学生。

(三) 高中组、初中组、小学组：须具有由属地州市教育行政部门管理的中小学校学籍，且为在校在读学生。

## 六、竞赛项目

### (一) 本科组、高职高专组、高中组

军事理论、战场医疗救护、定向越野、单个军人队列动作、核生化防护、轻武器模拟射击、战术基础动作、无人机侦察。

### (二) 初中组、小学组

国防知识竞赛、快速穿越障碍、手榴弹投准、无人机障碍飞行。

## 七、参赛办法

(一) 本科组、高职高专组：由各高校自行组队参赛，每校限报 1 支队伍。

(二) 高中组、初中组、小学组：由各市州教育（体）局择优推荐，各市州每组限推 1 支队伍。

### (三) 参赛人员

每队限报 6—8 人（3 男 3 女，无人机项目可另报 2 名，不限男女），本科组、高职高专组、高中组、初中组参赛人员应为 2024 级学生，小学组应为 2021 级学生。高中、初中、小学各组应是同一所学校学生（2025 年 12 月前学籍应在参赛学校）。各队领队及教练员共 1—3 人（领队须由学校相关负责人担任）。

(四) 高校参赛人员不包括定向军士生、退役士兵在校生、

公安司法院校学生和体育特长生。

## 八、运动员资格

(一) 中华人民共和国公民;

(二) 运动员须具有所代表学校的学籍(中小学组需符合对应学籍要求),本科组、高职高专组需提供教育部学籍在线验证报告;

(三) 参赛单位须为所有参赛人员办理人身意外伤害保险,保险有效期覆盖赛事全程及往返途中;

(四) 运动员均需提供二级(含)以上医院体检证明,证明适宜参加竞赛项目;

(五) 思想进步,遵守赛事规则及反兴奋剂相关规定,无不良记录。

## 九、竞赛办法

(一) 竞赛规则

详见附件4、5

(二) 比赛器具

由承办单位提供

(三) 比赛装备

1.每个代表队运动员应穿着统一作训服、戴帽子、扎编织腰带、穿黑色体能训练鞋,应为非现役制式服装;裁判员、保障人员、参赛队员分别配备不同类型标识(明显袖标),运动员还需佩戴号码布(号码布由承办单位统一编制)。

2.报名表上确认的领队、教练员、队员，比赛时必须穿着统一服装参加比赛活动，仪容仪表不符合要求者及非确认人员不得进入运动员席及教练席参与比赛。

## 十、成绩评定与奖励

### （一）成绩评定

#### 1.团体总分

各组根据团体总分评出一二三等奖，各项前8名按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

#### 2.单项个人成绩

（1）本科组、高职高专组、高中组：军事理论、核生化防护、轻武器模拟射击、战术基础动作和无人机侦察科目，按照各科目竞赛规则计算个人排名。

（2）初中组、小学组：快速穿越障碍、手榴弹投准、无人机障碍飞行科目，按照各科目竞赛规则计算个人排名。

#### 3.单项团体成绩

各科目按照竞赛规则计算团体成绩和排名。

### （二）奖励办法

1.单项个人奖：各组别各单项按一等奖8名、二等奖16名、三等奖32名颁发成绩证书和奖牌。

2.单项团体奖：各组别各单项按一等奖（各组参赛队伍数量10%）、二等奖（各组参赛队伍数量15%）、三等奖（各组参赛队伍数量25%）颁发成绩证书和奖杯。

3.团体总分奖：各组别综合团体按一等奖（各组参赛队伍数量10%）、二等奖（各组参赛队伍数量15%）、三等奖（各组参赛队伍数量25%）颁发成绩证书和奖杯。

4.其他奖项：评选优秀组织奖、体育道德风尚奖、优秀指导教师、优秀运动员、优秀教练员、优秀裁判员、优秀志愿者各若干名，并颁发荣誉证书。

5.从本科组、高职高专组、高中组择优组队（本科组、高职高专组8人，4男4女；高中组16人，8男8女）参加2026年全国学生军事训练营。

## 十一、报名、报到时间与办法

### （一）报名办法

1.各参赛单位按要求填写报名表（详见附件1），并打印加盖单位公章，于2026年5月30日前将盖章报名表电子扫描件（PDF格式）和报名表（未加盖公章的WORD格式）以电子邮件的方式发送至734887485@qq.com。

2.各参赛单位需将全队合影（5寸彩照，统一穿着，包括领队、教练员、运动员）、参赛人员（领队、教练、运动员）照片（2寸标准证件照，每张照片须标识姓名、身份）、学校介绍（200-300字）以及学校旗标以电子邮件的方式（文件名为：XX学校/市州-2026年湖南省学校国防素养大赛报名信息）发送至邮箱。

### （二）报名会

1.定于2026年6月13日至14日在湖南体育职业学院召开报

名会（不另行通知）。

2.请各组别参赛代表队派 1 名教练员参加报名会。参会人员需在 6 月 13 日 14:00-17:30，提交以下材料：

（1）加盖学校公章的纸质报名表，市州推荐学校需要另行加盖地州市教体局公章，各队伍可更改运动员，最终报名信息以报名会递交的纸质报名表为准；

（2）参赛运动员的居民身份证复印件与学籍证明材料。

3.报名会于 6 月 14 日上午 9:30 召开，将通报代表队参赛报名情况，部署竞赛规则解读等相关事宜和抽签。

4.报名参赛运动员名单经报名会确认后，不得更换。查验后将予以公示，未经公示的运动员不予参赛。

### （三）报到与须知

1.担任比赛的仲裁委员、比赛监督、裁判长、裁判员于 6 月 22 日 14:00-18:00 报到，地点另行通知。

2.本科组、高职高专组、高中组参赛队伍于 6 月 24 日 9:00-18:00 在湖南体育职业学院报到。

3.初中组、小学组参赛队伍于 6 月 26 日 9:00-18:00 在湖南体育职业学院报到。

4.各组别参赛队伍报到时必须办理以下手续：

（1）查验本人第二代身份证或其他身份证明文件；

（2）提交保险单据原件与复印件（保单有效期应含往返途中和赛会期间）；

- (3) 提交二级（含）以上医院体检证明；
- (4) 提交自愿参赛责任及风险告知书；
- (5) 提交本校 2 号（160cm\*240cm）校旗；
- (6) 领取参赛证等比赛相关资料。

#### （四）教练员培训

为保障比赛顺利举办，提升各队伍比赛成绩，定于 2026 年 5 月 7 日 14:30-17:30 于湖南体育职业学院举办 2026 年湖南省学校国防素养大赛教练员培训班，培训内容为竞赛规程解读、训练指导与赛制研讨。培训不收取费用，自愿参加的队伍填写培训申请表，于 4 月 29 日前以电子邮件的方式发送至 734887485@qq.com。

## 十二、纪律要求

### （一）赛风赛纪

- 1.各参赛队伍需遵守赛事规则，服从裁判判罚，不得弄虚作假、冒名顶替；
- 2.运动员须按规定着装参赛，仪容仪表不符合要求者不得进入赛场；
- 3.禁止任何形式的兴奋剂使用，违反者取消参赛资格及成绩。

### （二）申诉流程

- 1.参赛单位对成绩或判罚有异议的，需在成绩公示后 1 小时内由领队提交书面申诉报告及相关材料；仲裁委员会在收到申诉后 2 小时内作出裁决。
- 2.裁决结果为最终结果，不得再次申诉。

### （三）处罚措施

- 1.违反参赛资格规定的，取消运动员参赛资格；情节严重者，取消队伍参赛资格及所有成绩；
- 2.扰乱赛场秩序、辱骂裁判或对手的，视情节轻重给予警告、取消单场成绩或全队参赛资格；
- 3.各参赛队伍需按照组委会要求参加开幕式、闭幕式、颁奖仪式及领队、教练员赛前联席会，无故不参加者，取消比赛资格或成绩。

### 十三、联系方式

唐婉婷：15343353793；马锐：18163639666。

### 十四、附则

（一）竞赛器材：无人机项目参赛器材可自备，也可以使用承办方提供的器材。其他项目器材均由承办单位统一提供，参赛队伍不得携带自备器材，如有特殊情况由裁判组认定。

（二）服装要求：全体运动员、裁判及工作人员需穿着统一服装参赛或工作，应为非现役制式服装或装备。

（三）保险与医疗：参赛人员保险由所在单位自行购买，在赛事期间设立医疗点提供应急救护服务。

（四）参加本次比赛的教练员培训班、报名会以及赛事期间参赛队伍食宿、交通费用由各参赛单位自理；赛事组织费用由主办单位承担。

（五）审查委员会和技术代表、仲裁委员会成员、裁判长、

副裁判长、骨干临场裁判员等由湖南省教育厅选派。

(六) 本规则解释权归属湖南省教育厅，未尽事宜另行通知。

附件：1.报名表

2.体检证明

3.责任及风险告知书

4.本科组、高职高专组、高中组竞赛办法与规则

5.初中组、小学组竞赛办法与规则

6.教练员培训申请表

附件 1

## 2026 年湖南省学校国防素养大赛报名表

选派单位 (公章):

所属院校:

联系人:

联系方式:

	序号	姓名	性别	民族	出生年月	身份证号码	学籍号码 (高中、初中、 小学填写)	备注
领队 及教 练员	1							
	2							
	3							
运动 员	1		男					
	2		男					
	3		男					
	4		女					
	5		女					
	6		女					
	7							无人 机 参 赛 选 手
	8							



### 附件 3

## 自愿参加 2026 年湖南省学校国防素养大赛 责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加 2026 年湖南省学校国防素养大赛（以下简称比赛，比赛是一个整体概念，包括往返比赛地途中、所有与比赛本身或本人参与相关的活动）并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人（队）已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参加本次比赛条件，已为参加本次比赛做好充分准备，并在本次比赛前购买了“人身意外伤害保险”。领队经审慎评估，确认该运动员身体状况符合参加比赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参加本次比赛。

五、本人（队）愿意承担本次比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人（队）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替，不使用兴奋剂，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）

运动员姓名：

监护人签字：

运动队领队签名：

运动员所在学校（盖章）：

年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份。先由运动员本人签字，领队签字，然后加盖学校公章，最后各队将所有参加活动运动员的《告知书》装订成册，并在报到时提交组委会。高中组、初中组、小学组需监护人签字。

## 附件 4

# 2026 年湖南省学校国防素养大赛 本科组、高职高专组、高中组 竞赛办法与规则

## 第一部分 军事理论

### 一、竞赛内容

竞赛内容主要考核教育部、中央军委国防动员部印发的《普通高等学校军事课教学大纲》中的《军事理论》教学内容以及国际形势的开放性题目。

### 二、参加人员

各参赛队 6 名运动员，3 男 3 女。

### 三、参赛办法

采取现场集中闭卷考试方式。考试题目从题库中抽取，题型包括单选题、多选题和判断题。考生将答案填涂至机读卡。

### 四、成绩评定与评分标准

答题时间限时 30 分钟，卷面成绩满分 100 分。答题题目 105 道，其中单选题 50 道，每道题 1 分；多选题 15 道，每道题 2 分；判断题 40 道，每道题 0.5 分。多选题中选择所有正确答案，方能得分。其中，开放性题目占比 20%

依据规定时间内的答题正确率确定成绩。各队成绩以 6 名运动员成绩之和为准。若出现作弊行为，参赛队记为 0 分，不得参加总成绩排名。

## 第二部分 战场医疗救护

### 一、竞赛内容

主要考核参赛队员战场医疗救护能力，包括包扎技能和心肺复苏。包扎技能包括三角巾帽式包扎法、肩部三角巾燕尾式包扎法和胸部三角巾包扎法。

### 二、参赛人员

各参赛队6名运动员，3男3女。

### 三、参赛办法

每队6人随机分配至3个包扎场地，完成包扎和心肺复苏。

起点裁判员下达开始口令后计时，每名参赛队员跑步至对应1号伤员位置，根据伤员情况实施包扎，然后赶到2号伤员位置实施心肺复苏，操作完毕后，起立向裁判员报告操作完毕，计时结束完成比赛。

### 四、成绩评定与评分标准

1. 时间计算。考核过程中记录单个科目时间。
2. 分数计算。各科目得分参照评分标准执行。
3. 最终成绩。各参赛队最终成绩为单人成绩总和，成绩相同者，总时间少者排名靠前。

## 三角巾帽式包扎法

内容	序号	评定标准	分值	扣分标准	得分
操作方法 50分	1	将无菌敷料覆于伤处	5	未放置敷料或位置不准扣5分	
	2	底边内折2横指	5	底边未反折扣5分，反折过多或过少扣3分	
	3	底边中点置于眉弓上缘前额正中，经双侧耳上拉至枕后	10	未置于眉弓上缘前额正中扣5分，未经双侧耳上拉至枕后扣5分	
	4	两底边角在枕后交叉压住顶角	15	未在枕后交叉扣10分；未压住顶角扣5分	
	5	拉紧顶角，与底边一并拉至前额打结固定	15	未拉紧顶角扣15分；未将顶角与底角一并打结扣5分；前额打结位置过高扣10分	
综合效果 40分	6	包扎效果好，松紧度适宜	10	包扎过松（敷料移动、打结不牢）扣10分	
	7	急救姿势	10	未采取跪姿或卧姿急救扣10分	
	8	无菌观念	10	伤口或敷料污染扣10分	
	9	爱伤观念	10	操作动作粗暴每次扣2分	
时间要求 10分	10	时间50秒	10	每超1秒扣1分	
<b>满分</b>			<b>100</b>	<b>总分</b>	
备注	1.适用范围：颅顶部创伤。 2.等级评定：90—100分优秀，70—89分良好，60—69分及格，60分以下不及格。				

## 肩部三角巾燕尾式包扎法

内容	序号	评定标准	分值	扣分标准	得分
操作方法 50分	1	将无菌敷料覆于伤处	5	未放置敷料或位置不准扣5分	
	2	三角巾折成燕尾式，后角压前角、后角大于前角	15	未折燕尾式扣15分；两燕尾角大小、位置不对各扣5分	
	3	燕尾夹角朝向颈部盖住敷料	10	燕尾夹角未朝向颈部或未盖住敷料扣10分	
	4	两燕尾角在对侧（健侧）腋下打结	10	未在对侧腋下打结扣10分	
	5	拉紧两燕尾底边角包绕伤侧上臂上1/3打结	10	未包裹伤侧上臂上1/3并打结扣10分	
综合效果 40分	6	包扎效果好，松紧度适宜	10	包扎过松（敷料移动、打结不牢）扣10分	
	7	急救姿势	10	未采取跪姿或卧姿急救扣10分	
	8	无菌观念	10	伤口或敷料污染扣10分	
	9	爱伤观念	10	操作动作粗暴每次扣2分	
时间要求 10分	10	时间80秒	10	每超1秒扣1分	
<b>满 分</b>			<b>100</b>	<b>总 分</b>	
备 注	1.适用范围：单侧肩部创伤。 2.等级评定：90—100分优秀，70—89分良好，60—69分及格，60分以下不及格。				

## 胸部三角巾包扎法

内容	序号	评定标准	分值	扣分标准	得分
操作方法 50分	1	将无菌敷料覆于伤处	10	未放置敷料或位置不准扣10分	
	2	三角巾底边内折2横指,覆盖敷料	10	三角巾底边未内折、敷料外露各扣5分	
	3	顶角朝向伤侧肩部	15	顶角未朝向伤侧肩部扣15分	
	4	拉紧两底角绕至背部打结,顶角系带越过伤侧肩部,与底边一并打结	15	顶角未越过伤侧肩部扣10分;打结过松扣5分	
综合效果 40分	5	包扎效果好,松紧度适宜	10	包扎过松(敷料移动、打结不牢)扣10分	
	6	急救姿势	10	未采取跪姿或卧姿急救扣10分	
	7	无菌观念	10	伤口或敷料污染扣10分	
	8	爱伤观念	10	操作动作粗暴每次扣2分	
时间要求 10分	9	时间60秒	10	每超1秒扣1分	
<b>满分</b>			<b>100</b>	<b>总分</b>	
备注	1.适用范围:胸部创伤。 2.等级评定:90—100分优秀,70—89分良好,60—69分及格,60分以下不及格。				

## 心肺复苏

序号	内容		分值	评定标准	得分
1	评估现场环境		2	遗漏操作扣 2 分	
2	判断意识（呼喊、拍打）		3	遗漏操作扣 3 分， 声音小、未对双耳呼喊、摇晃肩膀各项扣 1 分	
3	触摸颈动脉， 判断呼吸		6	遗漏操作一项扣 3 分，触摸颈动脉位置不准确扣 2 分，方法或时间不正确各扣 1 分	
4	呼救，摆体位		4	遗漏操作一项扣 2 分， 声音小、没有紧迫感各扣 1 分	
5	胸外 按压	按压胸骨下 1/3	2	第一次未判断按压部位扣 2 分	
		双手重叠，十指紧扣，肘关节伸直，手指翘起，手掌不能抬离胸壁	15	肘关节未伸直、手掌抬离胸壁 5 次以下 1 个循环扣 2 分，5 次以上 1 个循环扣 3 分，手指接触胸壁、十指未紧扣（5 次以上）1 个循环扣 2 分，姿势、手法完全错误者扣 15 分	
		频率 100—120 次/分	15	一个循环时间：15—18 秒， 14—15 秒或 18—19 秒扣 1 分；13—14 秒或 19—20 秒扣 2 分；12—13 秒或 20—21 秒扣 3 分；其他扣 4 分	
		5 个循环 150 次	15	按压位置错误一个循环扣 2 分，明显错误扣 5 分， 按压过深过浅、多或少按压 1 次各扣 1 分， 按压频率不均匀一个循环扣 1 分， 胸廓未完全回弹（5 次以上）1 个循环扣 2 分， 始终未观察患者面色扣 2 分， 多或少一个循环扣 3 分	
6	去除口鼻分泌物		5	头偏向一侧时用力过猛，缺乏爱伤观念扣 2 分， 未去除口腔分泌物扣 3 分， 未去除鼻分泌物、头偏向一侧时未用双手扶两侧面颊各扣 1 分， 去除口腔分泌物时未用食指、未从上到下去除分泌物各扣 1 分	
7	手法畅通气道		5	压住气道、气道未完全畅通各扣 2 分， 未压额头、未用食指中指抬颞、食指中指未与下须垂直各扣 1 分	
8	人工 呼吸	方法正确	10	吹气时未捏鼻孔、吹气毕手不松鼻、吹气时间未达 1 秒、未边吹边看胸廓 1 项扣 1 分	
		5 个循环 10 次	10	胸廓未起伏一次扣 2 分， 吹气过浅或过深、少或多吹 1 次扣 1 分， 两次吹气间隔时间过短 1 次扣 1 分	
9	判断效果		5	未先摸颈动脉扣 1 分，方法不正确 1 项扣 1 分，少一项扣 1 分，未说出颈动脉搏动、自主呼吸恢复各扣 1 分	
10	操作熟练，顺序正确		3	顺序颠倒扣 2 分， 不熟练扣 2 分	
满分			100	总分	
注	适用范围：呼吸心跳骤停伤员。				

## 第三部分 定向越野

### 一、竞赛内容

各参赛队队员携带个人装具、挎包、水壶，按图行进，行进过程中按要求完成指定科目。考验学生识图用图、体能及团队协作能力。

### 二、参赛人员

每支代表队 6 名学生，3 男 3 女。

### 三、参赛办法

每支参赛队伍自备 2 枚指北针、笔、非通话功能的手表，携带指定装具。出发前组委会给每支队伍配发 2 张地图、2 张计时卡、2 个 GPS，采取到点打卡的方式进行比赛。

#### （一）参赛要求

1.本次项目参照《普通高等学校军事课教学大纲》《桑赫斯特竞赛定向越野规则》和《中国徒步定向运动竞赛规则》（2016 年修订）执行。

2.要求每个参赛队伍 6 人参与，每队分成两个小组，每小组必须有 1 名女生。

3.参赛队伍在限定时间内根据地图上的打卡点自行规划路线，尽可能多地找到相应打卡点以获得更高积分值。超过限定时间则成绩归零。

4.本次比赛打卡点分为必打点和自由点两类。必打点要求每队

两组成员全员打卡（以小组为单位，同一小组 3 名队员需同时到达必打点）；自由点只要求每支队伍内的任意一个小组的 3 名队员同时打卡即可。

5.打错点、漏打点、重复打点不积分不扣分。终点需每支队伍的两个小组的全部人员到齐后方能打卡。所有队员完成比赛任务后，到统分处统计成绩。

6.分值计算：自由点分值以打卡点代号的十位数值为该点积分分值，如 31 号点位的分值为 3 分；必打点分值为 15 分。

7.取每队中用时最长的计时卡来计算最终成绩。

注意：队伍中每个小组 3 名队员在越野过程中必须一起行动，不能单独越野。

## （二）实施细则

1.出发顺序按领队、教练联席会现场统一的抽签顺序分时分批出发，同一批次每个组别各出发一个队，每批次出发时间间隔 3 分钟。参赛队员在参赛过程中不允许携带通信工具，包括但不限于手机、对讲机、电话手表等一切具备通话功能的工具。参赛队按规则要求佩戴好装备装具，着装整齐后带到备考区接受检录。检录合格后，带至出发区，按裁判员要求分批出发比赛。

2.行进方式。全程徒步越野，不允许借助其他交通工具。

3.终点区。各组员必须从最后一个打卡点位沿必经路线（图示虚线）返回到终点，在终点站刷卡停止计时，交还地图，最后在成绩统计站刷卡录入成绩，交还计时卡、GPS。

4.比赛时间：每队限定时间 60 分钟（从刷起点开始计时，刷终点结束计时），超时成绩归零。

#### **四、成绩评定评分标准**

参赛队成绩排名依据所得积分由高到低排列。如遇分数相同者，则用时少者排名靠前；如果分数、用时都相同，则并列排名，下一名次加 1。

## 第四部分 单个军人队列动作

### 一、竞赛内容

单个军人队列动作项目按照《中国人民解放军队列条令（试行）》标准，考核各项队列动作。

具体内容：

- 1.立正、稍息、跨立
- 2.停止间转法
- 3.敬礼、礼毕
- 4.齐步行进与停止
- 5.正步行进与停止

### 二、参赛人员

各参赛队 6 名运动员，3 男 3 女。

### 三、参赛办法

每支队伍由 1 名指挥、5 名队员组成。参赛队伍以跑步方式完成进场、出场流程（本环节不计分），全程一次性完成整个队列流程。

### 四、成绩评定评分标准

评委根据队伍动作规范度、队列整齐度及整体精神风貌进行评分，最终按团体成绩核算。

## 单个军人队列动作评分标准

内容	动作要点	扣分标准
队列养成 (15分)	军容严整，姿态端正，着装整齐，精神振奋。作风严肃紧张，遵守队列纪律，出列、入列动作规范。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不按规定着装：（扣 2 分）</li> <li>2. 军容不严整、不整齐：（扣 1 分）</li> <li>3. 姿态不端正，精神不振奋：（扣 2 分）</li> <li>4. 人员队列纪律不严格：（扣 2 分）</li> <li>5. 出列入列动作不规范，路线不正确：（扣 3 分）</li> </ol>
立正 稍息 跨立 (15分)	立正：站立方向正，挺腿、挺胸、挺颈，两眼有神；稍息：出脚快、收脚快，上体要稳，出脚方向准、距离准；跨立：左脚跨出快、两手后背快，跨步距离准、两手后背高度准，上体要稳，腿臂协调一致。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 两脚角度不准确，两腿挺不直：（扣 1-2 分）</li> <li>2. 挺胸、收腹不到位：（扣 1-2 分）</li> <li>3. 出脚方向不准：（扣 1-2 分）</li> <li>4. 出脚动作慢，弯腿：（扣 1-2 分）</li> <li>5. 做动作时姿态不稳，身体上蹿：（扣 1-2 分）</li> <li>6. 跨脚时弯腿、跺脚：（扣 1-2 分）</li> <li>7. 跨脚过大或过小：（扣 1-2 分）</li> <li>8. 左手拇指根部的位置不准确：（扣 1-2 分）</li> </ol>
停止间转法 (15分)	转体快、靠脚快，转体方向准、两脚角度准，上体要稳，转体后稍有停顿取捷径靠脚。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 转体慢、靠脚无力：（扣 1-2 分）</li> <li>2. 转体时上体和两脚不一致：（扣 1-2 分）</li> <li>3. 转体时影响军姿、上体不稳：（扣 1-2 分）</li> <li>4. 转体时弯腿，两臂外张：（扣 1-2 分）</li> <li>5. 靠脚后两脚角度不准确：（扣 1-2 分）</li> </ol>
敬礼 礼毕 (15分)	抬手快、取捷径、定位准、肩臂平。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右手未取捷径：（扣 1-2 分）</li> <li>2. 敬礼时动作慢、歪头：（扣 1-2 分）</li> <li>3. 中指位置、手掌角度不准：（扣 1-2 分）</li> <li>4. 手腕弯曲、大臂未与两肩略成一线：（扣 1-2 分）</li> <li>5. 礼毕时放手不迅速，外张，拍大腿：（扣 1-2 分）</li> </ol>
齐步行进与 停止 (20分)	上体正直微前倾，臂腿协调节奏明，步幅步速稳又准；脚跟先着地，脚腕稍用力，膝盖往后压，身体向前移。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 军姿不端正，不挺拔，臂腿不协调：（扣 1-2 分）</li> <li>2. 脚跟脚掌顺序不明显，八字脚：（扣 1-2 分）</li> <li>3. 摆臂路线不正确、位置不准确，向后摆臂时勾手腕：（扣 1-2 分）</li> <li>4. 步幅步速不准确：（扣 1-2 分）</li> <li>5. 立定时放臂靠脚不一致、靠脚无力：（扣 1-2 分）</li> </ol>
正步行进与 停止 (20分)	上体正直微前倾，后腿挺直军姿正，前臂后砍臂，踢腿小腿带大腿，脚尖下压脚面绷。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 臂腿不协调，上体军姿不稳固：（扣 1-2 分）</li> <li>2. 前摆臂过高过低或离身体距离不准确，向后摆臂过大过小，手臂未伸直：（扣 1-2 分）</li> <li>3. 踢腿时弓腿、弹腿、掏腿：（扣 1-2 分）</li> <li>4. 脚掌与地面不平行，翘脚尖：（扣 1-2 分）</li> <li>5. 步幅步速不准确：（扣 1-2 分）</li> <li>6. 立定时弯腿，身体后仰：（扣 1-2 分）</li> </ol>

## 第五部分 核生化防护

### 一、竞赛内容

穿戴防毒面具(使用 FMJ05 型防毒面具),参赛队伍按标准流程、规范穿戴防毒面具。

### 二、参赛人员

各参赛队 6 名运动员, 3 男 3 女。

### 三、参赛办法

在裁判发出“戴面具”口令后,参赛队员拍下计时器开始计时,并立即闭眼,停止呼吸,左手握住面具袋底部,将其转到身体的左前方,右手打开袋盖,握取面罩,抓住头罩和罩体的上部,迅速把面罩移到胸前,用双手将头罩撑开,拇指在内,拉开头带,下颚微伸出,用面罩套住下颚,接着双手由下而上,由前至后移动头带,把面具戴好,用力呼出一口气,睁开眼睛,放下双手,拍下计时器停止计时。

### 四、成绩评定与评分标准

计时结束后不得触碰面具,违规则加时2秒;

面具穿戴不到位(卷带、压带、头带松、头带垫偏或面罩偏等)每一处加时1秒,气密检查漏气加时5秒,掉落装具每次加时2秒。

各参赛队最终成绩为单人成绩总和。

## 第六部分 轻武器模拟射击

### 一、竞赛内容

参赛选手使用激光模拟步枪（95式）采用卧姿有依托的射击姿势对胸环靶射击，射击距离为50米。

### 二、参赛人员

每个代表队6名学生，3男3女。

### 三、参赛办法

运动员到达射击位置，按照“试射开始”口令开始1分钟5发子弹试射，试射不计成绩。试枪无异议的，按正常流程开展比赛；试枪若发现枪支存在问题，可联系监督员复核，经核实确有问题的，由联络员统一调配备用枪支，试枪无异议后便可正常开赛。

当听到指挥员下达“比赛开始”口令，选手自行按照卧姿、跪姿、立姿顺序和相关要求完成射击。“比赛开始”口令即为3分钟计时开始。

### 四、成绩评定与评分标准

（1）以射击环数积分为总成绩（每发环数以系统显示的读数为依据，计时时按命中环数总和计入分数）。

（2）超过规定时间的发射均计0环。

（3）射击完毕，参赛队员确认成绩并签字。由裁判员收集成绩打印单。

（4）团体成绩由个人环数总和计入。

(5) 成绩排列依据系统记录，总环数由高到低排序。环数高者名次列前。总环数相同，10环多者名次列前，若10环相同则名次并列。

(5) 比赛中如模拟射击系统发生故障，不能正常使用，由技术人员和裁判员共同确定。确认属于系统原因，而非射手操作失误所为，由裁判长决定予以补打。

## 第七部分 战术基础动作

### 一、竞赛内容

参赛队伍连续完成低姿、侧身匍匐前进或高姿匍匐和屈身快进(跃进)。每位队员出发计时开始,到达终点时计时器停止计时。

### 二、参赛人员

各参赛队6名运动员,3男3女。

### 三、参赛办法

持枪卧倒开始,从低姿、高姿和侧身匍匐姿势中确定2种姿势通过高40厘米的低桩铁丝网和高60厘米的高低桩铁丝网各10米,再屈身跃进15米,自下达“前进”口令起,到身体完全通过终线止,按照标准连贯完成全部动作。

### 四、评分标准

- 1.全员全程携带模拟枪支、子弹袋、挎包、水壶等战斗装具,行进过程中不得掉落任何装具(含帽子)。
- 2.每掉落1件装具加时5秒,枪口触地加时3秒;
- 3.每队伍成绩按6位队员用时总和计入,用时从少到多进行排名。

## 第八部分 无人机侦察

### 一、竞赛内容

参赛队伍驾驶无人机（自备，型号不限）侦察，侦察区域约60m×50m，距起降场地100-200米处，设置多个侦察目标（目标为大小约20cm×30cm的二维码），通过无人机扫码获取“情报”。

### 二、参赛人员

各参赛队选派2名运动员

### 三、参赛办法

每队2名运动员分别为比赛选手和观察员。

参赛队伍抽签确定参赛顺序、抽签确定需要侦察的5个目标序号。

裁判员下达“开始”口令，并开始计时，参赛人员在指定的起降区域内（直径约0.8m）操作无人机，前往侦察目标处。到达目标区域上空后，自行识别目标、侦察情报，在作业单上填写所有侦察到的情报内容，完成后操控无人机返回起降点着陆，并向裁判员报告“任务完毕”，计时截止。起降点周边全程录像。

比赛过程中，无人机出现故障由参赛人员自行排除（不另行更换），其间不停止计时，不组织补赛。

### 四、评分标准

以侦察时长评定名次，用时短者名次在前。未侦察情报的、侦察情报错误的、侦察情报不完整的，视为未完成任务，不评定名次。

成绩相同者，重新抽签，组织加赛。

# 2026 年湖南省学校国防素养大赛 初中组、小学组竞赛办法与规则

## 第一部分 国防知识竞赛

### 一、竞赛内容

参赛队伍同台竞技，通过四轮比赛决出胜负。

### 二、参赛人员

各参赛队选派 3 名运动员。

### 三、参赛办法

#### 第一轮：“扬帆起航”必答题

14 支队伍同台参赛，共同答题，本轮共 20 题。答对一题加 10 分，答错不扣分。

答题完毕后，分数排名前八名的队伍进入下一轮。如有并列第八名，则并列队伍加赛至决出第八名。

本轮每道题目答题时间 30 秒。

#### 第二轮：“奋勇争先”抢答题

8 支队伍同台参赛，由主持人宣读题目并宣布“开始”后抢答，答题时选手可以相互讨论，由一名队员作答，答题时间 30 秒，从主持人批准答题开始计时。

本轮共 20 题，答对加 10 分，答错或不完全扣 10 分。每题若超过 20 秒无人抢答，则该题作废。

分数排名前四名的队伍进入下一轮。如有并列第四名，则并列队伍加赛至决出第四名。

### **第三轮：“车轮大战”淘汰题**

4 支队伍抽签决定两两分组，每组 2 队，共 2 组。

每组队伍依次答题，答题时选手可以相互讨论，由一名队员作答，答题时间 30 秒。

本轮每支队伍 5 道题，答对加 10 分，答错不扣分。

每组获胜队伍进入决赛，如有并列，则加赛至决出胜方。

### **第四轮：“巅峰对决”风险题**

两支队伍依次自愿选择不同分值的题目进行挑战，题目共有 12 道，分为 20 分、30 分、50 分三个分段，每个分段 4 道题目。

每支队伍初始分数 100 分，有三次选题机会。选择题目后可以相互讨论，由一名队员作答，答题时间 30 秒。答对题目获得相应分数，答错或者答案不完全正确的扣除相应的分值。

根据三次选题获得的分数决出冠亚军，如分数相同则加赛选题至决出胜负。

## **四、规则说明**

（一）答题时必须使用普通话，声音洪亮，答题完毕要说“回答完毕”，超时后回答的内容视为无效。

（二）参赛队伍在答题时，观众、评委、主持人等一切非参

赛队员不得提示或干扰参赛队员，否则将取消该队此题答题资格。

（三）每轮分数均不计入下一轮。

（四）答题正误及抢答是否规范由主持人裁定，主持人不能判定时，由主持人请求评委会裁定。竞赛期间发生争议，由组委会裁决。

（五）各参赛队员及观众要做到讲文明，守纪律，听从指挥，不准喧哗、干扰比赛。

## 第二部分 快速穿越障碍

### 一、竞赛内容

参赛选手在 60 米距离内，依次通过五步桩、绕杆跑、低桩网、翻动轮胎、冲刺跑到达终点。

### 二、参赛人员

各参赛队 6 名运动员，3 男 3 女。

### 三、参赛办法

运动员佩戴头盔、手套、护膝、护肘等护具，在裁判发出相应指令后，自行启动计时器，开始按顺序依次完成各项内容，到达终点自行按计时器终止计时。计时器显示的截止时间即为比赛用时。

### 四、成绩评定与评分标准

（一）参赛选手得分由完成本科目的时间得分和扣除总罚分组成。每名运动员完成本科目时间 $\leq 40$ 秒，得 100 分。时间每增加 1 秒减 2 分。

（二）团体成绩由个人分数总和计入。

（三）违反下列规定，选手必须重新通过相应障碍：

1.通过五步桩时，未按轮胎摆放顺序依次逐一通过。

2.通过绕杆跑时，未依次逐一绕杆通过或将杆碰倒。

3.翻动轮胎未超过折返线开始折返、折返结束未超过起始线。

发生轮胎滚动或借力，使轮胎平面滑行超过约 30 厘米等情况。

## 五、规则说明

### (一) 五步桩

由 5 个轮胎交错铺设于地面，运动员必须按轮胎摆放的由近到远顺序逐一通过。



### (二) 绕杆跑

由 8 根立杆，两杆间距 1.5 米纵向排列；运动员依次逐一绕杆通过，不得将杆碰倒。

### (三) 低桩网



由一组长 6 米，宽 2 米，高 0.6 米的金属框架和上方的限制网组成；运动员自行选择适当姿势从低桩网下通过。

#### （四）翻动轮胎

轮胎直径约 0.6 米至 0.75 米。运动员双手翻动轮胎，轮胎在前人在后，从起始线开始向前。轮胎整体通过折返线后开始折返，轮胎整体通过起始线后结束。不得滚动轮胎，轮胎翻动滑行不得超过 30 厘米。起始线与折返线距离 10 米。



#### （五）冲刺跑

运动员在直线距离 60 米跑道上冲刺跑向终点。



## 第三部分 手榴弹投准

### 一、竞赛内容

使用 67 式木柄教练弹 3 枚。距离投掷点 15 米处设置地环靶心，靶心处立旗杆标识，靶心半径 50 厘米以内为实心圆圈，距靶心 150 厘米、250 厘米、350 厘米分别设置内环、中环、外环等 3 个环。

### 二、参赛人员

各参赛队 6 名运动员，3 男 3 女。

### 三、参赛办法

每名学生均投掷 3 次，取有效投掷落点（手榴弹头部）距地环靶心最近的 1 枚计算个人成绩。

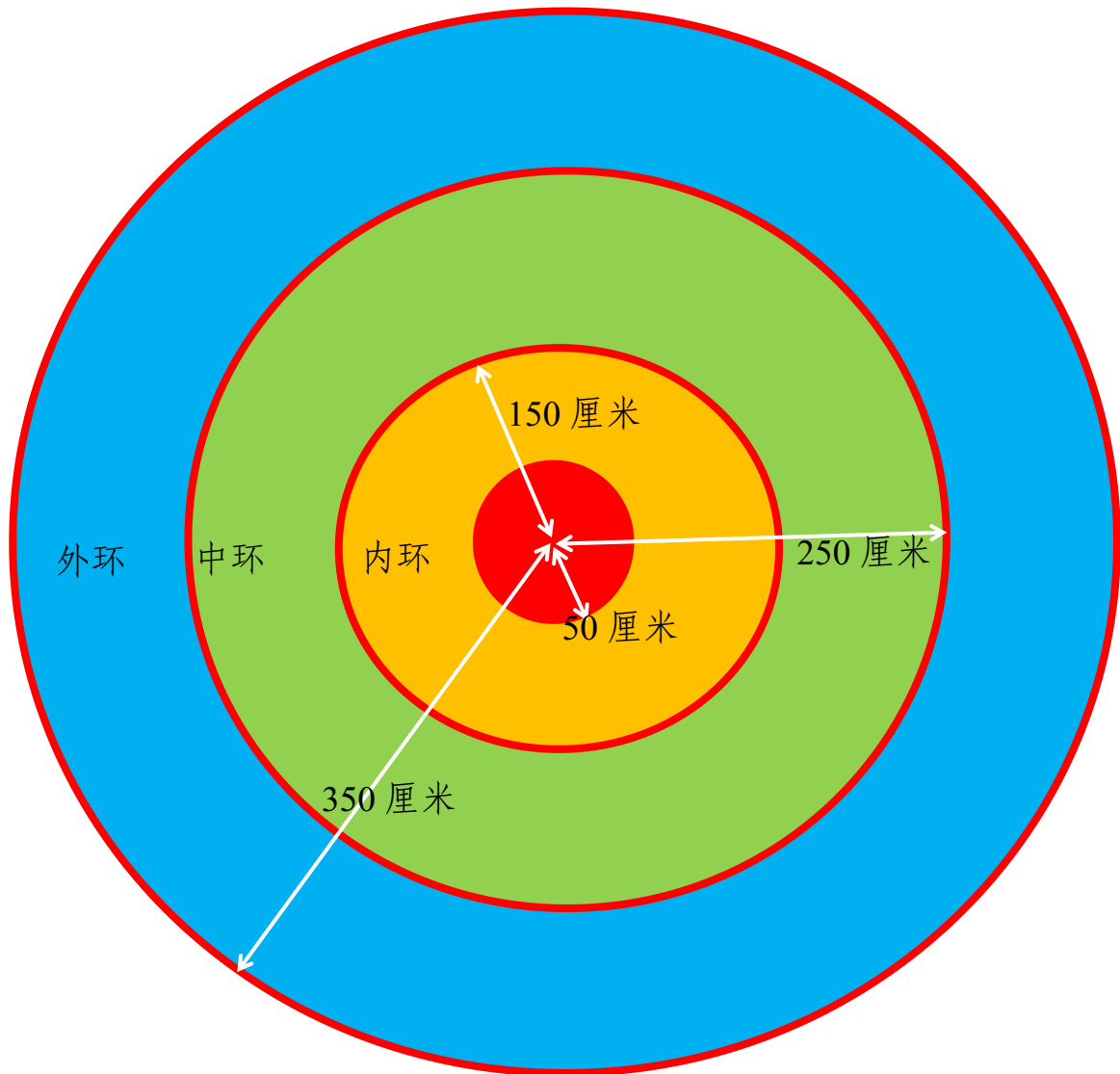
### 四、成绩评定与评分标准

（一）手榴弹落在靶心为 100 分（含手榴弹头部压环线，以下同），落在内环以内为 90 分，落在中环以内为 80 分，落在外环以内为 70 分。

（二）手榴弹落在地环靶外环以外为脱靶，不计分。

（三）3 名学生的成绩之和为该队的最终成绩。

# 地环靶示意图



说明：命中红色靶心，100 分；  
投掷在内环，90 分；  
投掷在中环，80 分；  
投掷在外环，70 分。

## 第四部分 无人机障碍飞行

### 一、竞赛内容

选手以第三视角目视的方式，使用无线电遥控设备操纵无人机飞越障碍，在 2 分钟内完成规定路线飞行任务。

### 二、参赛人员

各参赛队选派 2 名运动员。

### 三、参赛办法

每队 2 名运动员分别为比赛选手和观察员。

比赛选手在起降区拍下计时器后起飞，依次完成任务一至任务五再反向逐个完成任务四至任务一后在起降区成功着陆并按停计时器，停止计时，用时精确到 0.01 秒。

无人机完成飞行任务后，着陆在起降区内，无人机停稳后且四个螺旋桨电机位置在起降区内，视为着陆成功。

### 四、成绩评定与罚则

（一）无人机须在每轮比赛时间内完成飞行任务，完成任务数相同时按飞行时间由短到长的顺序进行排序。限定时间内未完成比赛任务的，按已完成任务数由多到少的顺序进行排序。

（二）飞行中漏过的障碍物必须返回重新穿越，否则后续飞行无效。

（三）无人机飞越场地边界则比赛终止，记录已完成任务数，比赛时间记为 2 分钟。

(四) 如果无人机翻倒后 10 秒未能继续飞行，则比赛终止，记录当前时间。

(五) 运动员必须在操纵区内操控无人机进行比赛。第一次超出操控区，予以警告；第二次超出操控区，则比赛终止，记录已完成任务数，比赛时间记为 2 分钟。

(六) 观察员允许进行口头提示，禁止以任何形式操作、干扰比赛。一经违反，取消本项成绩。

(七) 飞行中是否成功完成任务，以裁判视觉评判为准。

## **五、比赛任务及要求**

### **任务一 固定高度自旋**

操控无人机至 1.2 米高度，悬停 3 秒后，水平自旋 360 度；

### **任务二 圆环穿越**

操控无人机穿越直径 0.6 米，圆心距地面高度 1.2 米的圆环；

### **任务三 垂直 8 字环绕**

操控无人机垂直 8 字环绕障碍杆-闭合圈，方向不限；

### **任务四 水平 8 字环绕**

操控无人机水平 8 字环绕两根相距 1.2 米的障碍杆-闭合圈，高度不可超越障碍杆，方向不限；

### **任务五 垂直隧道穿越**

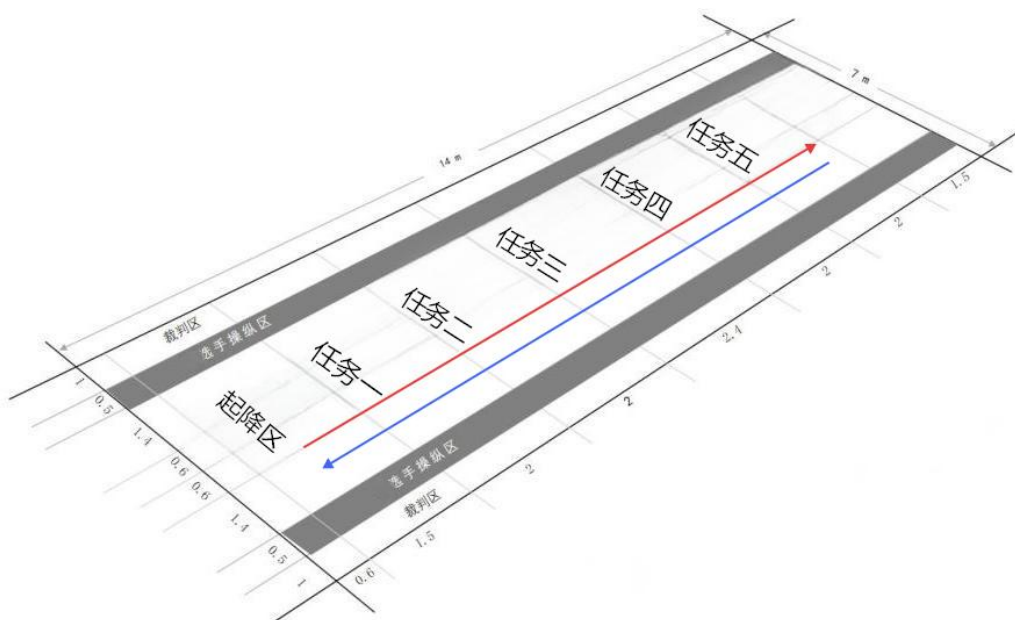
操控无人机从下向上穿越竖井。竖井直径 0.6 米，高 0.8 米，底端距地面高度 1 米。

## 六、无人机技术要求

无人机类型为四轴无人机，具体参数如下：

- 1.采用空心杯电机，轴距  $120\pm 3$  毫米。
- 2.四个螺旋桨须有桨叶保护框。
- 3.动力电池标称电压不大于 7.6 伏（2S），容量不大于 750 毫安时。

## 七、比赛场地



如图所示，比赛场地长 14 米，宽 7 米，根据场地实际情况，障碍物尺寸允许有  $\pm 5\text{cm}$  误差，场地尺寸和点位允许有  $\pm 10\text{cm}$  误差。

附件 6

# 2026 年湖南省学校国防素养大赛 教练员培训申请表

姓名	工作单位	职务	联系方式